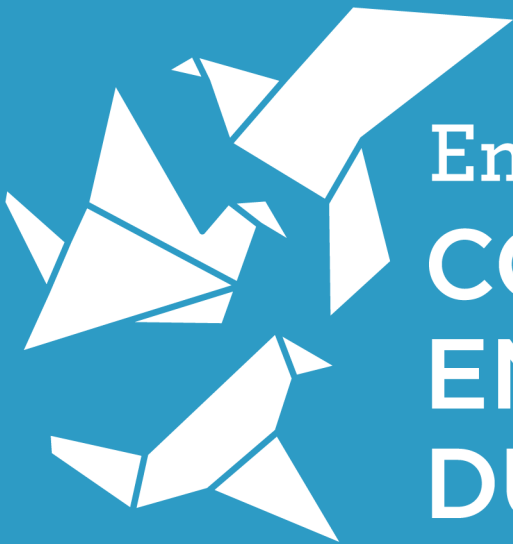


PRINTEMPS2022

Programme de la Journée de guérison

Session précongrès



Ensemble pour la vie

**CONGRÈS NATIONAL
EN PRÉVENTION
DU SUICIDE**

11 au 13 mai 2022
Montréal



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

PRINTEMPS 2022

Programme de la journée de guérison de l'ACPS

INTRODUCTION

La Journée de la guérison offrira aux participants divers ateliers et sessions de discussion leur permettant d'explorer leurs expériences de façon à favoriser la guérison tout en s'outillant de nouvelles techniques et stratégies. Le dîner y sera servi afin que les participants puissent interagir et discuter dans un cadre détendu et informel.

Que vous soyez une personne endeuillée par suicide, que vous ayez une expérience vécue de pensées ou des comportements liés au suicide, ou si vous soutenez quelqu'un qui est aux prises avec des pensées ou de comportements liés au suicide, vous êtes le bienvenu.

Que vous soyez un membre de la famille, un ami, un clinicien, un chercheur, ou une personne qui lutte contre la suicidabilité, vous êtes le bienvenu.

Si vous participez à l'ensemble du congrès, nous espérons que la Journée de guérison vous donnera l'occasion de tisser des liens et d'établir des contacts qui vous serviront de point de repère et de soutien tout au long du congrès.

RÉSUMÉ

Programme :

Session 1 :

10:30 à 11:00 : Rassemblement d'ouverture

Session 2 :

11:05 à 12:35 : Ateliers et groupes de discussion (choix de trois trajectoires ; chacune offrira une option en français et une en anglais) :

- Pour les personnes ayant une expérience vécue de pensées et/ou de comportements liés au suicide
- Pour les personnes endeuillées par suicide
- Pour les personnes qui soutiennent quelqu'un qui a des pensées et/ou des comportements liés au suicide

Session 3 :

12:35 à 13:35 : Dîner (inclus)

Session 4 :

13:35 à 14:05 : Rassemblement pleine conscience

14:05 à 14:15 : Pause/déplacements

Session 5 :

14:15 à 15:45 : Ateliers et groupes de discussion (choix de trois trajectoires ; chacune offrira une option en français et une en anglais) :

Session 6 :

15:45 à 15:55 : Pause/déplacements

Session 7 :

15:55 à 16:25 : Rassemblement de clôture

HORAIRE

HEURE	ACTIVITÉ	PERSONNES AYANT UNE EXPÉRIENCE VÉCUE DE PENSÉES ET DE COMPORTEMENTS LIÉS AU SUICIDE	PERSONNES ENDEUILLÉS PAR SUICIDE	PERSONNES QUI SOUTIENNENT CEUX QUI ONT DES PENSÉES ET DE COMPORTEMENTS LIÉS AU SUICIDE	DURÉE
10 h 30-11 h 00	<p>Rassemblement d'ouverture animé par l'ainé Anishinaabe Zhaabadiis Menoomnii, John Rice, fondateur de Feather Carriers Leadership for Life Promotion, et Erin Dixon avec un cercle de promoteurs de la vie.</p> <p>*With English consecutive interpretation/ avec interprétation consécutive vers le français</p>	--	--	--	30 min
11 h 5-12 h 35	Ateliers et groupes de discussion	<p>Anglais Option 1</p> <p>Getting Better: Connection, Identity, Growth, Release and Meaning</p> <p>Asante Haughton, Peer Development and Training Manager Stella's Place</p>	<p>Anglais Option 2</p> <p>Beyond Surviving: Meaning Making in Long-Term Loss Survivorship (2 or more years after)</p> <p>Rebecca L. Sanford, PhD, MSSA, RCSW</p>	<p>Anglais Option 3</p> <p>Giving care—a reflective writing workshop</p> <p>Allison Crawford, MD, PhD & Chantalle Clarkin, RN, PhD,</p> <p>Canada Suicide Prevention Service CMHA Toronto</p>	90 min
		<p>Français Option 1</p> <p>La sérendipité de la vie</p> <p>Lucie Bruneau, responsable Strength Found de Voice Found</p>	<p>Français Option 2</p> <p>Prendre soin de soi dans la tempête, en pleine conscience</p> <p>Julie Kathleen Campbell, MPs Psychologue clinicienne et communautaire</p>	<p>Français Option 3</p> <p>Atelier pour les proches avant un décès soutien et entourage</p> <p>Amélie Gauthier, directrice générale, CPS Le faubourg</p>	
12 h 35-13 h 35	Dîner	--	--		60 min

ANNULÉ

HORAIRE SUITE...

HEURE	ACTIVITÉ	PERSONNES AYANT UNE EXPÉRIENCE VÉCUE DE PENSÉES ET DE COMPORTEMENTS LIÉS AU SUICIDE	PERSONNES ENDEUILLÉS PAR SUICIDE	PERSONNES QUI SOUTIENNENT CEUX QUI ONT DES PENSÉES ET DE COMPORTEMENTS LIÉS AU SUICIDE	DURÉE
13 h 35-14 h 05	<p>Rassemblement pleine conscience</p> <p>Animé par Julie Kathleen Campbell,</p> <p>Psychologue clinique et communautaire</p> <p>*With English consecutive interpretation/ avec interprétation consécutive vers le français</p>	--	--	--	30 min
14 h 15 - 15 h 40	Ateliers et groupes de discussion	<p>Anglais Option 1</p> <p>Climbing the Healing Mountain, Even If the Thoughts Come with Us</p> <p>Yvonne Bergmans, MSW, PhD, Adjunct Lecturer, Department of Psychiatry, Temerity Faculty of Medicine, University of Toronto & Gina Nicoll, Lived Experience Researcher, Centre for Addiction and Mental Health</p>	<p>Anglais Option 2</p> <p>Weaving self-compassion, resiliency and hope through the dual-process model as it relates to suicide loss</p> <p>Jane Brown, M.Ed, Peer Navigator & Kim Campbell, M.Sc., RP, RMFT, Mental Health Clinician, Support After Suicide CMHA WW/Wellington OPP</p>	<p>Anglais Option 3</p> <p>13 Doors Down</p> <p>Ryan Luyk, CASP & Jonathan Sherwood</p>	90 min
		<p>Français Option 1</p> <p>Be Unique</p> <p>Mathew Luciano Orlando, conférencier</p>	<p>Français Option 2</p> <p>Le deuil par suicide chez les enfants</p> <p>Camille Dupuis, intervenante de crise de deuil et Gabrielle Gratton, intervenante de deuil, CPS Le faubourg</p>	<p>Français Option 3</p> <p>Cultiver l'espoir chez la personne suicidaire</p> <p>Melissa Lutchman, BA, Spécialiste en intervention de crise et en prévention du suicide, Université McGill</p>	
15:55 - 16:25	<p>Rassemblement de clôture et discussion/ réflexion animée par Veronica Marshall-Bernard, thérapeute clinique de l'autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse</p>	<p>Une réflexion sur les principales leçons de la journée du point de vue de Veronica en tant que personne endeuillée par suicide.</p>	<p>With English consecutive interpretation/ avec interprétation consécutive vers le français</p>	<p>With English consecutive interpretation/ avec interprétation consécutive vers le français</p>	30 min

Descriptions des sessions

RASSEMBLEMENT D'OUVERTURE

Animé par l'aîné Anishinaabe Zhaabadiis Menoomnii, John Rice, fondateur de Feather Carriers Leadership for Life Promotion, et Erin Dixon avec un cercle de promoteurs de la vie : Will Landon, Julia Landon, Marshall Morrisseau, Gabrielle Jubinville, Tia Piché et Connor Lafortune.

Description de la session :

L'aîné Anishinaabe Zhaabadiis Menoomnii John Rice nous guidera dans une cérémonie d'ouverture pour reconnaître le don de Mno Bimaadiziwin, notre bonne vie, par le biais de chants, d'enseignements et d'une offrande de ballot d'eau.

Au sein d'un cercle de promoteurs de la vie, nous soulèverons l'offrande d'eau en tant que communauté, afin de participer à une cérémonie à la mémoire des êtres chers que nous aurions souhaité voir vivre une vie longue et prospère, et qui auraient pu faire la transition vers un voyage spirituel sans heurts grâce à une mort naturelle. Ensemble, dans notre saison de Ziigwan, l'esprit du printemps, un temps de guérison et de régénération, nous libérerons le ballot afin que l'eau puisse retourner à sa source, ses eaux rapides.

*With English consecutive interpretation/avec interprétation consécutive vers le français

BIOGRAPHIES:

John Rice Zahgausgai : « Rayon de soleil », Mukwa « Clan de l'ours » est un Ojibwa Anishinabe et un membre du 3e degré de la Société Midewiwin des Trois Feux. La communauté d'origine de John est la Première Nation Wasauksing près de Parry Sound, en Ontario.

L'éducation Midewiwin de John a commencé en 1982 et se poursuit toujours. Il a fait de l'étude de l'enseignement « Mlikaans », qui concerne le développement complet de l'être humain avant, pendant et après la vie, la passion de sa vie.

John partage généreusement ses connaissances dans toute la région du centre de l'Ontario. Il travaille actuellement comme aîné/gardien du savoir aux services à l'enfance et à la famille Dnaagdawenmin Binnoojiiyag, région de l'Ouest. John a travaillé en tant qu'aîné/guérisseur parmi l'équipe de counseling et de mieux-être de l'équipe de soins primaires interprofessionnels autochtones Mamaway Wiidokdaadwin, l'équipe d'intervention préventive en cas de psychose CMHA du comté de Simcoe, l'établissement Fenbrook de Bracebridge (Ontario) et le Waypoint Centre for Mental Health Care de Penetanguishene (Ontario). Il a également travaillé comme instructeur au Georgian College — Barrie ON.

John utilise les histoires et l'enseignement Anishinabe pour guider les personnes à travers les événements de la vie et les problèmes de santé mentale. Il voyage à l'échelle internationale et est un enseignant et un aîné très respecté au sein de la nation Anishinabe. John est conteur, porteur de gros tambour, cérémonialiste, chanteur et danseur. Sa plus grande joie est de voir les jeunes autochtones apprendre et pratiquer leur culture.

Erin Dixon, MA—Giizhagate : Ayant grandi auprès des eaux cristallines de Benessai Ochiniising, Skeleton Lake, c'est avec une vision globale de la vie, qu'Erin fait son chemin tout en partageant son héritage Otipemisiwak-Métis et son amour pour l'intelligence collective, la science autochtone et la transformation des systèmes vivants. Erin travaille dans le domaine du leadership partagé à Réconciliation Canada en tant que directrice du leadership et du savoir autochtone et a l'honneur d'être professeure agrégée à l'Université Royal Roads. Elle soutient activement le développement du volet leadership autochtone et des premiers peuples au sein de l'International Leadership Association et siège au conseil d'administration de Feather Carriers Leadership for Life Promotion et de l'Association canadienne pour la prévention du suicide.

Erin travaille au sein de nombreux groupes et collectivement, chez elle avec les rassemblements de la table ronde sur la vérité et la réconciliation de Gojijing. Pendant plus de huit ans, elle s'est dévouée à la communauté en tant que formatrice en sensibilisation aux questions autochtones pour la Police provinciale de l'Ontario, menant des initiatives communautaires, et en coanimant des sessions pour les autorités policières partenaires et les services communautaires, tout en assurant un leadership auprès des jeunes et en s'impliquant dans la récupération culturelle.

SESSIONS DU MATIN

Anglais Option 1 pour les personnes ayant une expérience vécue de pensées et de comportements liés au suicide

Asante Haughton, Peer Development and Training Manager, Stella's Place

Session Description:

Getting Better: Connection, Identity, Growth, Release and Meaning

In this interactive session designed for persons with lived experience, Asante will leverage his story of mental illness and recovery to illustrate how those who have lived/living experience of suicide-related behaviours can move toward solace.

Those who attend this session can expect to leave with concrete and accessible strategies for rebuilding a life impacted by depression and suicide. Most specifically, Asante will address the impact of traumas on life trajectory, how to grieve possibilities lost, connection with oneself and others, de-centering identity from mental illness, and finding meaning in the life that we have.

BIO:

Asante Haughton is a mental health advocate devoted to changing the world. He is focused on amplifying the stories of everyday people to illuminate gaps in the system while working to build bridges between community members and policy-makers in order to find solutions to challenges together.

Asante is the co-founder of the Reach Out Response Network, an organization advocating for non-police led mobile crisis emergency response. Asante is also a 2x TEDx speaker and a CAMH Difference Maker, awarded with the distinction of being one of the top 150 mental health influencers in Canada. Asante has also recently contributed his poetry and writing to a book called, AfriCANthology, a collection of poems, stories and essays by Black artists and thinkers. When Asante is not speaking and advocating he is designing, managing and facilitating peer support training programs at Stella's Place, a youth mental health service agency in Toronto and hosting the web show, Cypher, which turns peer support stories into original songs by Juno nominated musicians. Young at heart, silly, self-deprecating and able to find a sports analogy for virtually anything, Asante tries not to take himself too seriously despite being engaged in the serious work of change-making!

Anglais Option 2 pour les personnes endeuillées par suicide

Rebecca L. Sanford, PhD, MSSA, RCSW

Session Description:

Beyond Surviving: Meaning Making in Long-Term Loss Survivorship (2 or more years after)

This workshop is intended for people who lost a loved one to suicide at least two years ago. After the loss of a loved one to suicide, the grief journey tends to be rather consuming in the initial weeks and months—it can be difficult to see a clear path forward or to even believe that a path forward exists. Over time, the focus tends to shift from merely surviving to something more, and many people find themselves questioning how to integrate the loss into their life moving forward. Through sharing and experiential activities, participants will be encouraged to reflect on their loss and grief experience, the range of meanings encountered throughout the journey, and the ways in which they may integrate those meanings and beliefs in the future, particularly as they move beyond surviving to reengaging with life.

BIO:

Rebecca L. Sanford, PhD, RCSW is a clinical social worker, educator, researcher, and suicide loss survivor. Rebecca's research and clinical interests are in the area of suicide prevention, exposure to suicide, and suicide bereavement. She has provided individual and group interventions for those who have lost a loved one to suicide, and she is involved in community outreach efforts to promote awareness of suicide.

Anglais Option 3 pour les personnes qui soutiennent ceux qui ont des pensées et des comportements liés au suicide

Allison Crawford, MD PhD and Chantalle Clarkin, RN PhD

Canada Suicide Prevention Service
Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, ON

Session Description:

Giving care—a reflective writing workshop

This experiential session is designed for caregivers, peers, etc. who is or has supported someone struggling with suicide, as well as healthcare providers and community members involved in suicide prevention.

Participants of this writing and narrative-based workshop will engage in supported writing activities, and have the (voluntary) opportunity to share and receive feedback on their writing from the group.

In this session, participants will:

- Use a narrative/storytelling method to reflect upon caregiving experiences of supporting or journeying with someone struggling with suicide
- Share and reflect upon experiences of caregiving/support with the group
- Learn about psychological safety and the telling and sharing of stories related to suicide.

Session Description continued...

Providing care and support to a friend, peer, colleague, or family member who is experiencing distress and suicide-related behaviour can be simultaneously rewarding and challenging. Often this task of care can feel incompatible—how can you truly validate and empathize with someone’s wish to die, while also desperately wanting them to live. How can you offer care while also attending to self-care? How can you navigate the judgment and stigma you will likely encounter as a caregiver?

We seek to lessen some of the weight of these questions and experiences through meaning-making, reflection, and social connectedness. Experiences of uncertainty and care can also become wellsprings of personal and shared resilience and meaning. Evidence for what is helpful for those providing support to some struggling with suicide is emerging, but there is support for storytelling and narrative as important approaches to healing.

BIOS:

Allison Crawford, MD, PhD is the Chief Medical Officer of the Canada Suicide Prevention Service, and a psychiatrist and clinician scientist at the Centre for Addiction and Mental Health. She brings arts-based practices into her research, education and clinical work, and is Founding Director of HeART Lab (www.healthequityART.com). She is also Editor in Chief of the journal *Ars Medica: A Journal of Medicine, the Arts and Humanities* (www.ars-medica.ca), which publishes writing and art by patients and providers.

Chantalle Clarkin, RN, PhD is a Nurse Researcher at the Centre for Addiction and Mental Health, and a Filmmaker with a focus on public engagement in health through film. Chantalle is a Project Scientist with the Canada Suicide Prevention Service. She is Associate Director of HeART Lab (www.healthequityART.com).

Français Option 1 pour les personnes ayant une expérience vécue de pensées et/ou de comportements liés au suicide

Lucie Brunneau, Responsable du programme Strength Found Voice Found

Description de la session :

La sérendipité de la vie

En discutant de son histoire, Lucie Bruneau partagera la sérendipité que la vie nous montre, puisque son histoire lui a donné les outils pour aider les autres, mais surtout un de ses fils qui a également tenté de se suicider.

BIOGRAPHIE :

Lucie Brunneau a toujours voulu redonner à la communauté. Il y a plus de trente ans, alors qu’elle est entrepreneure de réussite dans le design de mode et le travail du cuir, elle fonde l’organisation Artisans Christmas Collection, pour les jeunes dans le besoin à Ottawa. Mais c’est depuis 7 ans que Lucie a trouvé sa place et sa vocation en tant que pair aidant au sein d’un organisme à but non lucratif où elle a pu mettre à profit ses années d’expérience personnelle. En partageant le parcours de l’un de ses fils en matière de toxicomanie, de vie dans la rue et de maladie mentale, elle aide maintenant les parents confrontés à des défis similaires.

En tant que survivante d’abus sexuels dans l’enfance Lucie a aujourd’hui une nouvelle vocation, elle a terminé sa formation de soutien par les pairs avec Peer Support Canada et a été nommée responsable du nouveau programme de l’organisme Voice Found intitulé Strength Found.

Français Option 2 pour les personnes endeuillées par suicide

Julie Kathleen Campbell, MPs, Psychologue clinicienne et communautaire

Description de la session :

Prendre soin de soi dans la tempête, en pleine conscience

BIOGRAPHIE :

Julie Kathleen Campbell travaille depuis plus de 30 ans en prévention du suicide. Présentatrice accomplie, elle a animé des ateliers et des formations à l'échelle nationale et internationale. JK a obtenu son diplôme l'Université de Sherbrooke et sa maîtrise en psychologie communautaire à l'Université du Québec à Montréal. Avant sa pratique privée en psychothérapie, elle a fondé le Centre de Prévention Suicide le Faubourg dans les Laurentides (Québec) et en a été la directrice générale et la superviseuse clinique pendant plus de 20 ans.

JK est praticienne certifiée en travail Rituel, formée au Canada et aux États-Unis, où elle reconnaît l'importance des rituels dans la vie quotidienne. Son travail thérapeutique est basé sur les approches alternatives et novatrices qui intègrent les aspects de la personne dans son ensemble (esprit, corps, émotions et spiritualité), ainsi que sa relation avec l'environnement social et écologique. Elle offre des rencontres individuelles et de groupe pour la dépression, l'anxiété et autres problèmes de santé mentale ainsi que pour des problèmes psychosociaux (difficultés de la vie en général tel que des deuils, difficultés relationnelles, estime de soi, etc.).

Français Option 3 pour les personnes qui soutiennent ceux qui ont des pensées et/ou des comportements liés au suicide

Amélie Gauthier, directrice générale, CPS Le faubourg

Description de la session :

Atelier pour les personnes ayant une personne suicidaire dans leur entourage

est par... évident de vivre avec un proche qui a... dé... id... es... quiét...
puiss... compr... on se... ar... s... re... s... é... or... e l... eut v...

atelier... es p... r... qu... on... nd... a... qu... es pi...
fin d... omp... e... s... ins... no... te... d... myst...
dées... e... or... e l... p... ce... n... n... n... t... s... d... t afir...
x vo... ans... de... c... ar...

GRAP

Amélie Gauthier est directrice générale du Centre de Prévention Suicide le Faubourg, situé dans les Laurentides. Elle travaille en prévention suicide depuis 25 ans. Son expérience terrain touche autant la ligne d'intervention de crise, que le soutien au deuil par suicide, en passant par la formation et l'offre de conférences auprès des professionnels en intervention de crise suicidaire.

Elle croit fortement aux réseaux de la prévention suicide au Québec et à l'importance des organismes communautaires.

RASSEMBLEMENT DE L'APRÈS-MIDI

Animée par Julie Kathleen Campbell, MPs, Psychologue clinicienne et communautaire

Description de la session : Activité de groupe

Rassemblement pleine conscience

*With English consecutive interpretation/avec interprétation consécutive vers le français

SESSIONS DE L'APRÈS-MIDI

Anglais Option 1 pour les personnes ayant une expérience vécue de pensées et de comportements liés au suicide

Yvonne Bergmans, MSW, PhD, Adjunct Lecturer, Department of Psychiatry, Temerity Faculty of Medicine, University of Toronto

Gina Nicoll, Lived Experience Researcher, Centre for Addiction and Mental Health

Session Description:

Climbing the Healing Mountain, Even If the Thoughts Come with Us

In this workshop participants will have the opportunity to reflect on their journey of healing from suicidal thoughts and/or behaviours, discuss skills and strategies to aid in climbing “the mountain” of healing, and engage in an activity to help them remember they are not at the place in which they began.

BIOS:

Yvonne Bergmans: With a history as a child and youth worker, a special education teacher and guidance counsellor for marginalized and at-risk youth, Yvonne Bergmans became and worked as an MSW, RSW suicide interventionist. For 21 years she worked at the Arthur Sommer Rotenberg Chair in Suicide Studies at St. Michael's Hospital, developing a group intervention for people who have experienced suicide attempts, working with an interprofessional team to provide risk assessments, crisis intervention, education/training and research. She obtained her PhD from Dublin City University where her thesis was focused on understanding and responding to recurrent suicide attempts.

When not warming herself by the heat of her wood stove in Gilmour Ontario, Yvonne lives in Toronto, where she has her own business providing supervision and consultations to care providers, education and training to community health providers, and research focused on suicidality.

Gina Nicoll is currently a Research Student in Suicide Prevention at the Centre for Addiction and Mental Health and is completing her undergraduate degree in Psychology at the University of Toronto. She also works as an educator and consultant for the Canada Suicide Prevention Service and the psychiatry residency program at the University of Toronto. She has previously been a peer facilitator of Skills for Safer Living, group therapy for people who have attempted suicide two or more times, at St. Michael's Hospital. Her work pulls from her lived experience of suicidal ideation and attempts.

Anglais Option 2 pour les personnes endeuillées par suicide

Jane Brown, M.Ed., Peer Navigator

Kim Campbell, M.Sc., RP, RMFT, Mental Health Clinician, Support After Suicide
CMHA WW/Wellington OPP

Session Description:

Weaving self-compassion, resiliency and hope through the dual-process model as it relates to suicide loss

Participants will explore ideas related to self-compassion, resiliency and hope and reflect on how they can become their companions on their grief journey. Participants will be guided through a discovery of concepts strengthened with ideas sharing and reflective discussion.

BIOS:

Jane Brown & Kim Campbell: The facilitators, Kim Campbell and Jane Brown are from the Support After Suicide team, a made in Wellington County program that reaches out to and supports those impacted by a suicide loss. Kim is the Mental Health Clinician on the team, a Registered Psychotherapist (CRPO) and Registered Marriage and Family Therapist (RMFT). Jane is the Peer Navigator and brings lived experience with loss of loved ones to suicide.

Anglais Option 3 pour les personnes qui soutiennent ceux qui ont des pensées et des comportements liés au suicide

Ryan Luyk, CASP

Jonathan Sherwood

Session Description:

13 Doors Down

First meeting over 30 years ago and growing up in downtown Burlington, Ontario, Ryan & Jonathan have formed a lifelong friendship and brotherly bond. They have found themselves Together for Life through devastation, good times, joy, loss, trauma and now ultimately healing together. Both have dealt with suicidal ideation & thoughts during their lifetime. Learn how Jonathan was a vital part of Ryan's support network following a nearly fatal alcohol & prescription pill overdose—over 6 years ago.

During this talk, you will hear a firsthand retrospective on how two men navigating life's highs & lows mostly on their own terms, separated and ultimately reconnected to find strength together in healing, hope & wellness.

BIOS:

Ryan Luyk: As a suicide attempt survivor, Ryan Luyk, is passionate about giving back by sharing his wellness and recovery story openly and honestly with organizations such as Joseph Brant Hospital & Foundation, Canadian Mental Health Association—Hamilton, Halton—ADAPT, podcasts and other online and in-person platforms.

Having accessed mental health & addiction support services, both inpatient & outpatient, over the last 8 years, Ryan has rediscovered previous interests and passions, developed new coping skills and strategies and ultimately found joy, meaning & purpose in life once again. Ryan recently celebrated 4 years & 9 months of sobriety on May 6th.

A resident of Hamilton, Ontario, Ryan possesses a Diploma in Human Resources Management from McMaster University and a Certificate in Disability Management and Attendance Support from the University of Guelph. He is certified in ASIST—Applied Suicide Intervention Skills Training, Mental Health First Aid & Safetalk—Suicide Alertness for Everyone. Ryan works as an Account Executive & HR Consultant with Calyx Wellness and is also a member of CASP’s People Impacted by Suicide Working Group.

Jonathan Sherwood: As a sexual assault survivor, Jonathan Sherwood is passionate about supporting & giving back to those who are most vulnerable. Abandoned at an early age & diagnosed with a speech impediment due to sexual abuse, Jonathan experienced horrific early child events and learnt many unhealthy ways to cope & survive with Post Traumatic Stress Disorder. Through healing, today he is a firm believer of incorporating a holistic wellness approach to all areas of your life. He incorporates diet, fitness, reiki & counselling into his wellness practice. As a retired bodybuilder & gym owner he has appeared on local news features & podcasts sharing his journey.

As a resident of Oakville, Ontario, Jonathan is a proud father. He works as a Strategic Business advisor to many clients including his role as VP—Strategic Business.

Français Option 1 pour les personnes ayant une expérience vécue de pensées et/ou de comportements liés au suicide

Mathew Luciano Orlando, conférencier

Description de la session :

Be Unique

Faire son coming out peut sembler normal en 2022, mais le stress lié au rejet et à la façon dont les gens réagissent est extrêmement difficile à gérer, ce qui empêche de nombreuses personnes de le faire. Mathew examine les questions de santé mentale du point de vue des LGBTTTQ2S+, le rôle des parents et surtout, l’importance de la personne. Mathew s’ouvre sur ses montagnes russes personnelles et explique comment il est encore parmi nous aujourd’hui.

BIOGRAPHIE :

Mathew Luciano Orlando: Lancée par Mathew Luciano Orlando en 2013, la tournée «Be Unique» a visité plus de 300 écoles secondaires au Canada. Les principaux objectifs de la tournée sont de sensibiliser les enseignants, les parents et les élèves aux réalités de la communauté LGBTTTQ2S+ en ce qui a trait à la santé mentale. Mathew parle de son coming out et de l’importance d’avoir un plan B. Mathew a tenté de mettre fin à sa vie à trois reprises en 2010. Comme personne dans sa famille ne s’attendait à son coming out, il s’est tourné vers les drogues dures pour combler le vide. En 2011, il obtient son diplôme d’études secondaires et fait un virage complet. Aujourd’hui, Mathew est propriétaire d’une petite entreprise, il travaille avec les groupes communautaires de jeunes LGBTTTQ2S+ et participe à la création d’ateliers pour les commissions scolaires du Québec.

Français Option 2 pour les personnes endeuillées par suicide

Camille Dupuis, intervenante de crise de deuil et Gabrielle Gratton, intervenante de deuil, CPS Le faubourg

Description de la session :

Le deuil par suicide chez les enfants

Le suicide est un sujet difficile à aborder, peu importe d'où l'on vient. C'est encore plus vrai lorsqu'on doit aborder le sujet avec un enfant. Même rempli de bonnes intentions, on ne sait pas nécessairement comment aborder l'annonce d'un suicide avec un enfant tout en tentant de le protéger. Cet atelier a pour objectif d'aider les parents, les proches et les professionnels à accompagner un enfant à travers le deuil par suicide.

BIOGRAPHIES :

Camille Dupuis : Camille vient de terminer sa deuxième année au baccalauréat en travail social à l'UQAT et travaille au Centre Prévention Suicide Faubourg depuis 2019. Au sein de l'organisme, elle fait de l'intervention de crise téléphonique, de l'accompagnement avec les professionnels, de la formation à l'interne ainsi que de l'accompagnement au deuil par suicide. Ayant une facilité depuis toujours avec les enfants, elle se spécialise dans l'accompagnement des jeunes vivant un deuil par suicide.

Gabrielle Gratton : Gabrielle est fraîchement titulaire d'un baccalauréat en travail social de l'UdeM, détient un certificat en art et science ainsi qu'une technique en travail social. Ayant fait son stage de technique en travail social au Centre Prévention Suicide Faubourg, elle est maintenant employée au sein de l'équipe pour accompagner les personnes vivant un deuil par suicide depuis 2019. Polyvalente et ayant à cœur le bien-être de ses usagers, Gabrielle travaille à moderniser et améliorer la pratique au sein de l'organisme.

Français Option 3 pour les personnes qui soutiennent ceux qui ont des pensées et/ou des comportements liés au suicide

Melissa Lutchman, BA, Spécialiste en intervention de crise et en prévention du suicide, Université McGill

Description de la session :

Cultiver l'espoir chez la personne suicidaire

Il peut être difficile de comprendre le vécu de la une personne suicidaire. Les émotions sont souvent complexes et influencées par plusieurs événements. Cette présentation interactive vise à discuter certains mythes et réalités en prévention du suicide et mieux comprendre des comportements suicidaires. L'atelier vous donnera l'opportunité d'expérimenter avec des outils d'intervention inspirés de l'Approche orientée vers les solutions. Ensemble, nous allons partager les besoins et défis professionnels ainsi que personnels afin d'offrir du soutien auprès des personnes suicidaires. La présentation abordera comment la pandémie a pu changer nos stratégies d'aide et comment prendre soin de soi.

BIOGRAPHIE :

Melissa Lutchman détient un baccalauréat en psychologie et un mineur en sociologie, elle travaille dans le domaine de prévention du suicide et de l'intervention de crise depuis plus de 26 ans. Elle est spécialiste en intervention de crise et de prévention du suicide à l'Université de McGill. Melissa est formatrice accréditée par l'Association québécoise de prévention du suicide et a animé plusieurs formations et ateliers de perfectionnement en prévention du suicide.

RASSEMBLEMENT DE CLÔTURE :

Description de la session :

Réunion de groupe et discussion de clôture/réflexion animée par Veronica Marshall-Bernard, thérapeute clinique de l'autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse et membre de la communauté mi'kmaq de Potlotek.

Une réflexion sur les principales leçons de la journée du point de vue de Veronica en tant que personne endeuillée par suicide.

*With English consecutive interpretation/avec interprétation consécutive vers le français

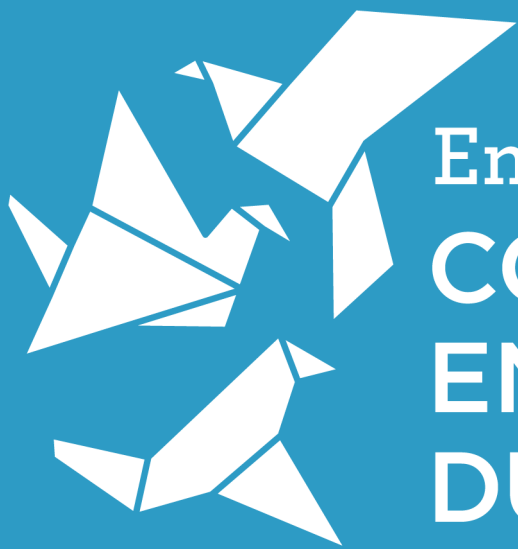
BIOGRAPHIE :

Veronica Marshall-Bernard, BSW, MSW, RSW

Veronica Marshall-Bernard est membre de la Première Nation Potlotek en Nouvelle-Écosse.

Elle est actuellement thérapeute clinique et possède des formations en protection de l'enfance ainsi qu'en politique. Elle détient actuellement le titre de travailleuse sociale agréée (RSW) et vient tout juste de compléter sa maîtrise en travail social.

C'est après avoir perdu ses frères au suicide que Veronica a décidé de se joindre à l'ACPS afin de promouvoir la prévention de façon plus concrète. Elle s'est donné pour mission de toujours essayer d'aider les autres dans ce contexte et de toute autre façon possible. Que cela soit bénévolement ou professionnellement, pour Veronica, l'entraide est un mode de vie et au fil des années elle continue de démontrer son dévouement à sa communauté de plusieurs façons.



Ensemble pour la vie
**CONGRÈS NATIONAL
EN PRÉVENTION
DU SUICIDE**

11 au 13 mai 2022
Montréal



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE